

Las drogas y el sistema nervioso

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define una droga como una sustancia (química o natural) que introducida en un organismo vivo por cualquier vía (inhalación, ingestión, intramuscular o endovenosa), es capaz de actuar sobre el sistema nervioso central, provocando una alteración física y/o psicológica, la experimentación de nuevas sensaciones o la modificación de un estado psíquico, es decir, es capaz de cambiar los sentimientos y la conducta de la persona.

Dentro de esta definición se encuentran tanto sustancias legales (alcohol, tabaco, medicamentos...) como ilegales (cocaína, heroína...).

Los efectos de las distintas drogas son muy diferentes, sin embargo, todas ellas comparten la capacidad para llegar al cerebro y modificar su funcionamiento habitual. El consumo de cualquier clase de droga produce dos tipos de efectos:

- **Tolerancia.** A medida que el organismo se adapta a la droga se necesita una mayor cantidad de sustancia para conseguir los mismos efectos.

- **Adicción.** Es la dependencia, tanto física como psicológica que producen las drogas. Después del consumo de cualquier tipo de droga, la persona necesita consumirla de nuevo, para volver a experimentar las sensaciones que le produce.

Tras la dependencia, la supresión brusca de la droga puede producir un conjunto de signos y síntomas de malestar físico, conocido como **síndrome de abstinencia**, cuya intensidad y curso dependen, entre otros factores, del tipo de droga y la frecuencia y cantidad con la que se consumía.

El tabaco y el alcohol también son drogas, y de las que más se abusa. Cualquier situación de abuso es reversible si la persona cuenta con el soporte personal y profesional adecuado.



Un criterio importante para clasificar las drogas es en función de los efectos que producen sobre el sistema nervioso central:

- **Drogas estimulantes.** Aceleran el funcionamiento habitual del cerebro, incrementando el número de impulsos nerviosos y produciendo efectos tales como hiperactividad, exaltación, trastornos de sensibilidad, alucinaciones visuales, delirios e insomnio. Causan dependencia psíquica. Entre estas drogas podemos destacar los estimulantes, como las anfetaminas, los esteroides anabólicos, el café, el té, el tabaco, la cocaína y el crack.
- **Drogas depresoras.** Relajan el sistema nervioso, ralentizando su funcionamiento y provocando reacciones que pueden ir desde la desinhibición hasta el coma. Por ejemplo, el alcohol, los opiáceos (heroína, morfina, metadona, etc.), sedantes, ansiolíticos y narcóticos (pastillas para dormir).
- **Drogas perturbadoras.** Trastocan el funcionamiento del cerebro, produciendo alucinaciones o percepciones que van más allá de la realidad. En este grupo se incluyen sustancias extraídas de vegetales, pero tratadas químicamente en el laboratorio. Entre ellas destacan: el cannabis, el LSD (alucinógena), el hachís, la marihuana y las drogas de síntesis (éxtasis, Éva, etc.).

ACTIVIDADES

29. ¿Qué características hacen que el alcohol sea una droga?
30. ¿Qué es el síndrome de abstinencia? ¿Por qué se produce?
31. ¿En qué consiste la adicción? ¿Y la tolerancia?
32. ¿Qué crees que se entiende por dependencia física? ¿Y psicológica?