



El reto del embarazo

Eduard Punset: Profesor Campbell, la gente —y yo mismo— nos preguntamos a menudo qué puede estar haciendo esa cosita ahí, durante nueve meses, por sí sola, probablemente aburrida. Y cuando uno de los pacientes te hizo esta pregunta, tú le contestaste que nunca más volvería a estar tan contenta. ¿Qué es lo que querías decir exactamente?

Stuart Campbell: Bueno, lo dije porque el feto está en un entorno templado, dentro del útero de la madre, protegido de la luz y del ruido, y nunca tiene hambre porque la placenta le proporciona la alimentación (glucosa, aminoácidos, proteínas, grasas), es decir, que el feto nunca tiene hambre, siempre tiene oxígeno, y está muy a gusto, oye los sonidos de la madre y el latido de su corazón: el feto está muy próximo a la madre. Creo que intelectualmente el feto no está muy desarrollado, los centros superiores todavía no se han desarrollado porque el feto... las conexiones nerviosas todavía no están desarrolladas en el cerebro, pero seguro que el feto instintivamente tiene que estar muy contento, y lo podemos observar por la cara sonriente que tiene después de 20 semanas.

E. P.: He visto algunas de tus imágenes, por ejemplo en posición de bostezo, o de caminar, cosa que no necesita: ¿crees que estos son ejercicios de preparación, como si estuviera en una cámara simuladora?

S. C.: Sí, el feto tiene que aprender muchas cosas para prepararse para el proceso del nacimiento. Tiene que aprender a succionar, ya que tiene que mamar, tiene que aprender cómo abrir los ojos, porque aunque está en una oscuridad total se puede ver cómo abre los ojos. Pero el feto no pestañea, aunque yo mismo he utilizado esta palabra: pero a veces se ve cómo abre los ojos durante 10 o 20 segundos, y no los cierra, y es algo bastante extraño. O sea que aprende a succionar, a agarrar cosas, y es aprender a cómo ser un bebé para cuando esté fuera. Si hace todo esto, respirar, llorar, etc., es porque ha estado practicando en el útero, y por supuesto no ha hecho prácticas de respirar aire, porque solo hay agua a su alrededor, pero se puede ver cómo el feto practica la respiración para que los músculos estén preparados para después del nacimiento.

E. P.: En tus imágenes de las ecografías se puede ver cómo bostezan, y no es porque estén aburridos. ¿Hay unos que bostecen más que otros?

S. C.: Sí, el feto hace cosas dentro del útero que luego no hace tanto cuando está fuera. Bostezar dentro del útero es algo muy normal. A veces se le ve en estado de bostezar: primero un bostezo, luego otro, etc., puede hacer hasta una sucesión de 10 bostezos. Es un misterio, pero hay otros

muchos. Una de las cosas que hace el feto es sacar la lengua, y en ocasiones la saca muchísimo; sin embargo, un recién nacido no saca la lengua. Y también sonríe mucho dentro del útero, y sin embargo después del nacimiento no se le ve sonreír,

lleva un cierto tiempo —varias semanas— hasta que sonríe. Hay ciertos reflejos que desarrolla que son necesarios para la supervivencia, pero hay otros reflejos que no los volvemos a ver tanto.

E. P.: Desde tu experiencia de traer bebés al mundo, donde hay tantas alegrías y tantas penas, si tuvieras que elegir de nuevo tu profesión, ¿volverías a hacer lo mismo?

S. C.: Sí, definitivamente: tiene muchas recompensas, y creo que el feto dentro del útero, y la madre, y todo el proceso del embarazo son un reto inmenso, y tiene alegrías, penas, tragedias..., todas las experiencias humanas están en el proceso del parto de un bebé, pero tiene tantas recompensas para los que trabajan con esto.

EDUARD PUNSET a STUART CAMPBELL,
Extracto de la entrevista «El útero artificial».
TVE2, 4 de octubre de 2005

COMPRENDO LO QUE LEO

61. ¿Qué aprende el feto dentro del útero?
62. ¿Por qué el profesor Campbell dijo que los fetos «nunca volverán a estar tan contentos»?
63. En síntesis, ¿cómo vive y qué hace el feto dentro del útero?
64. ¿Por qué dice Punset que la profesión de traer niños al mundo tiene muchas alegrías pero también muchas penas?